

TABLERO CALMA (Primaria)

Elige 1 de cada columna (2 minutos).



Cómo se usa:

Elige 1 de CUERPO + 1 de MENTE + 1 de ACCIÓN.

Prueba 2 minutos y luego decides si sigues o pides ayuda.



EOEP Rioja Baja · Escuela que Cuida
Calma para pensar. Valentía para avanzar

@EOEPriojabaja · #CalmaYValentía